Südniedersachsen

Osterode:

- **Trauercafé**

an jedem 3. Donnerstag im Monat
jeweils 14.30 – 16.30 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ort: Aegidienstr. 4

Hospizverein Osterode, Herzberger Str. 28b
Tel.: 05522 708056
E-Mail: info@hospiz-osterode.de

Northeim/Einbeck/Uslar:

- **Einzelgespräche und Seminare**
- **Gruppen für Trauernde** (Northeim, Einbeck, Uslar)
- **Gruppe für Angehörige nach Suizid** (Einbeck)
- **LuToM - Angebote für trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**
  Kontakt: Susanna Lenkewitz, Tel. 05551 915835, 0157 85912133
- **Trauerliteratur zum Ausleihen**
  für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte

Ambulanter Hospizdienst Leine-Solling
Teichstr. 18, 37154 Northeim
Tel.: 05551 915833 (Annette Hartmann)
E-Mail: annette.hartmann@leine-solling.de
Web: www.zwanzig-minuten.de

Hann. Münden:

- **Einzelgespräche**
- **Gruppe für Trauernde**
- **Trauercafé**

Das Trauercafé: in der Regel am 1. Montag im Monat
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr

Ambulanter Hospizdienst Alpha, Welfenstr. 5
Tel.: 05541 981919 (Eva Maschinski und Marianne Görnandt)
E-Mail: alpha.muenden@evlka.de

Südniedersachsen

Duderstadt:

- **Einzelgespräche**
- **Trauercafé**
  jeden 2. Sonntag im Monat von 15 - 17 Uhr
- **Trauerbücher für Kinder und Erwachsene zum Ausleihen**

Hospizverein Eichsfeld e.V.
Bahnhofstr. 38, 37115 Duderstadt
Tel.: 0171 3355899

Hardegsen:

- **Andacht für Trauernde in der ev. Kirche**

an jedem letzten Freitag im Monat
jeweils ab 17.00 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kirchengemeinde, Pastor Ranke

Überregionale Angebote:

- **Verwaiste Eltern & Geschwister Hamburg e.V.**
  Web: www.verwaiste-eltern.de
- **Internetforum für junge Verwitwete**
  Web: www.verwitwet.de
- **Wegweiser für Trauernde** in Niedersachsen
  Web: www.stiftung-trauerbegleitung.de

Fortbildung und Beratung:

- **Bundesverband Trauerbegleitung e.V.**
  Web: www.bv-trauerbegleitung.de
- **Institut für Trauerarbeit e.V. Hamburg**
  Web: www.ita-ev.de

Trauer

Trauerbegleitung in Südniedersachsen

(Stand: 02-2020)

Die Situation

Von vielen Trauernden wissen wir, wie wichtig Gespräche sind. Nur können die meisten Mitmenschen nicht verstehen, wie es einem Trauernden in dieser Situation ergehen kann.

Viele Fragen beschäftigen Trauernde: Wie werde ich fertig mit der Leere in meinem Leben? Habe ich alles richtig gemacht? Hätte ich mehr tun können? Wie komme ich aus der Düsternis raus, die meinen Alltag bestimmt? Wie finde ich wieder Anschluss an das „normale“ Leben?

Für wen ist dieser Flyer?

In diesem Flyer haben wir für Sie Angebote zur Trauerbewältigung in Göttingen/Südniedersachsen zusammengetragen.

Alle, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, sind eingeladen an den Angeboten teilzunehmen. Hier finden Sie Menschen, um Gefühle und Gedanken zu ordnen und Perspektiven zu entdecken.

Das geht besonders gut in Gruppengesprächen; Sie können sich allerdings auch für Einzelgespräche entscheiden, nicht zuletzt bei tabuisierten Partnerschaften, die in der Öffentlichkeit nicht betrauert werden können.

Die Angebote dieses Flyers sind für alle Menschen, unabhängig von Nationalität, Konfession, Alter und Bildungsstand. Alles, was besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht.

Alle Angebote stehen auch im Internet:

https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles

Netz Trauerbegleitung in Südniedersachsen

Gefördert durch den Kirchenkreis Göttingen
und den Hospizdienst Leine-Solling.

Göttingen

- **Offenes Gruppenangebot**
  Jeden zweiten Mittwoch im Monat
  jeweils 18.30 – 20.00 Uhr (Bitte anmelden!)
- **Gruppe für verwaiste Eltern**
  zweiwöchentlich mittwochs
  jeweils 19.00 – 20.30 Uhr (Bitte anmelden!)
- **Trauercafé für Menschen, die Ihre Partnerin / Ihren Partner verloren haben**
  am letzten Sonntag im Monat
  jeweils 15.30 – 17.00 Uhr(Bitte anmelden!)
- **Einzelgespräch, Trauerbegleitung**
  Individuelle Terminvereinbarung möglich

Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen
Düstere Str. 19, Göttingen, Tel.: 0551 4886980
E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, www.fabi-goe.de

Infos/Kontakt: Sabine Herwig, Tel. 0160 1400275,
E-Mail: herwig@outlook.com

- **Einzel- und Paargespräche für verwaiste Eltern, Geschwister, Großeltern u.a. Angehörige**

pro familia
Weender-Landstr. 76a, Göttingen
Tel.: 0551 58627 (Barbara Ernst)
E-Mail: barbara.ernst@profamilia.de

- **Begleitung für Hinterbliebene nach Selbsttötung**

Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen, Tel.: 0551 5316375
Dörte Keske, Pastorin und psychologische Beraterin

- **Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche**

Schulpastorin Ulrike Evers-Fuchs
Tel.: 0551 7708087

Göttingen

- **Regenbogen-Gesprächskreis**
  für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist;
  jeweils am letzten Freitag im Monat,
  19.30 - 21.30 Uhr, Düstere Str. 19, 1. Etage, Ev. Familien-Bildungsstätte
- **Vätertreffen** (auf Anfrage)
- **Folgeschwangerentreff** (auf Anfrage)
- **Rückbildungskurse für verwaiste Mütter** (auf Anfrage)

Infos/Kontakt: www.regenbogenverein-goettingen.de

- **Einzelgespräche**
- **Offenes Trauercafé** jeden 3. Donnerstag im Monat

Hospiz an der Lutter
Humboldtallee 10, Göttingen
Tel.: 0551 50343821
E-Mail: ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de
Web: www.hospiz-goettingen.de

- **Einzelgespräche**
- **Trauercafé Ehrentraut**
  jeden 2. Dienstag im Monat
  jeweils 15.30 – 17.30 Uhr(Bitte anmelden!)

Ehrenamtlicher Dienst Palliativzentrum Göttingen
Tel.: 0551-39 60 514
E-Mail: trauerbegleitung.palliativzentrum@med.uni-goettingen.de
Web: www.palliativmedizin.med.uni-goettingen.de/de/content/ehrenamt.html